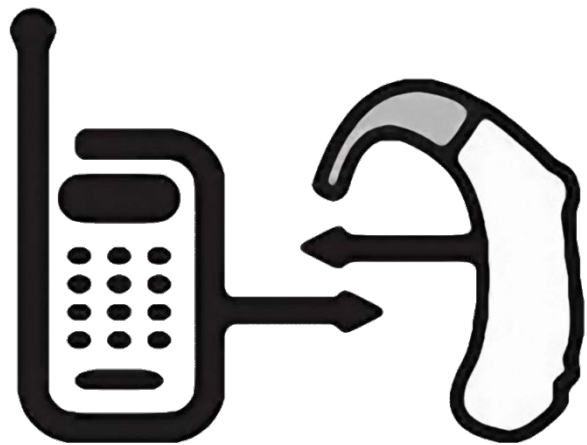


這樣聽，更容易

2017 @ ATHome



買手機時……

挑選取得「助聽器相容性 HAC」

認證的手機，至少「M3/T3」

以上，數字越大越好。



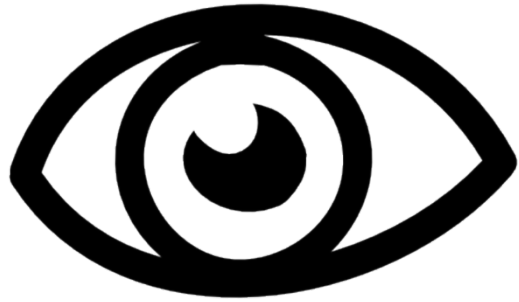
看電視時……

關閉電視機回音效果，客廳房間鋪設窗簾、壁紙、地毯，還可以使用無線耳機或藍牙串接助聽器。



提昇訊噪比

走到說話的人身旁再交談。如果外面很吵，可以先關門窗；如果正在看電視、聽音樂，應該先調成靜音或暫停。



視覺輔助聽覺

交談時如果能夠看清對方的嘴型、表情、肢體動作，都有助於聽懂對方的話語。為了看得清楚，採光與照明也很重要。



修補策略

請求等待

「等我先關電視」

詢問關鍵

「買幾個蘋果？」

換句話說

「可以再解釋嗎？」

複誦確認

「你是說關瓦斯？」



用心也用腦

在正式的會議或交談前，先預習相關主題，並且充分休息；會議或交談時避免一心多用。越常與人交談，聆聽越輕鬆。



[https://dl.dropboxusercontent.com/
u/784910/p4/slide/20170723_ATHome/handout.pdf](https://dl.dropboxusercontent.com/u/784910/p4/slide/20170723_ATHome/handout.pdf)