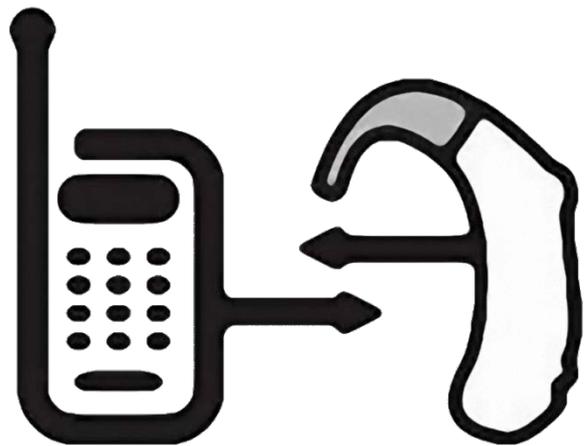


**這樣聽，更容易**

**2017 @ ATHome**



# 買手機時……

---

挑選取得「助聽器相容性 HAC」

認證的手機，至少「M3/T3」

以上，數字越大越好。



# 看電視時……

---

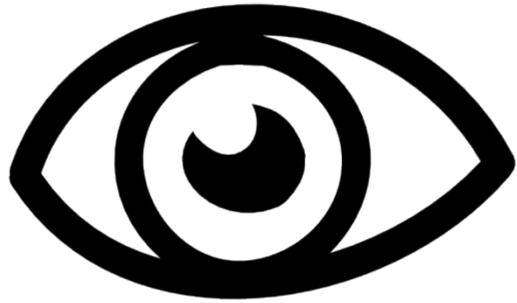
關閉電視機回音效果，客廳房間鋪設窗簾、壁紙、地毯，還可以使用無線耳機或藍牙串接助聽器。



# 提昇訊噪比

---

走到說話的人身旁再交談。如果外面很吵，可以先關門窗；如果正在看電視、聽音樂，應該先調成靜音或暫停。



# 視覺輔助聽覺

---

交談時如果能夠看清對方的嘴型、表情、肢體動作，都有助於聽懂對方的話語。為了看得清楚，採光與照明也很重要。



# 修補策略

---

請求等待	「等我先關電視」
詢問關鍵	「買幾個蘋果？」
換句話說	「可以再解釋嗎？」
複誦確認	「你是說關瓦斯？」



# 用心也用腦

---

在正式的會議或交談前，先預習相關主題，並且充分休息；  
會議或交談時避免一心多用。  
越常與人交談，聆聽越輕鬆。



[https://dl.dropboxusercontent.com/  
u/784910/p4/slide/20170723\\_ATHome/handout.pdf](https://dl.dropboxusercontent.com/u/784910/p4/slide/20170723_ATHome/handout.pdf)